Как наладить отношения в группе

Скажем сразу: как ребята отнесутся к тебе с самого начала, так они и будут относиться и на всем протяжении учебы - если, конечно, ты сам не предпримешь никаких усилий, чтобы изменить сложившееся о тебе мнение. Так что, раз видишь, что время идет, а отношения с одногруппниками оставляют желать лучшего - пора срочно что-то предпринимать.

Возможно, ты уже пробовал разные "военные хитрости" - например, "подкупать", угощая их конфетами, плюшками и прочими вкусностями, давать списывать задачки, но ощутимых результатов не принесло.

Значит, нужен другой метод.

Прежде всего, - и об этом мы уже говорили - если ты чувствуешь, что ребята относятся к тебе не слишком дружелюбно, задумайся, почему это происходит. Вот несколько причин, по которым они могут относиться к тебе не так хорошо, как ты того заслуживаешь.

ПРИЧИНА 1. Твои манеры резко отличаются от поведения других ребят. Например, ты - утонченная, мечтательная особа, увлекаешься классической музыкой, поэзией, с малых лет играешь на фортепиано и сочиняешь романтические стихи.

Одногруппники тебе кажутся крикливыми и глупыми ребятами, с которыми, и говорить-то не о чем. Ты не понимаешь, как можно слушать ту ужасную музыку, от которой без ума большинство из них, или читать какие-то примитивные журналы, не любишь шумных игр - уж лучше почитать интересную книгу. Одногруппники, со своей стороны, считают тебя занудой.

Как исправить ситуацию??? Хотя бы ради любопытства прояви интерес к тому, чем интересуется большинство твоих ребят. Может и ты найдешь общее с ними увлечение.

Вот увидишь, если ты проявишь заинтересованность в окружающих тебя людях, то и они будут внимательнее и дружелюбнее к тебе относиться.

ПРИЧИНА 2. Ты слишком застенчив. И тебе просто не хватает смелости подойти к ребятам и принять участие в разговоре или игре. Тебе кажется, что ты обязательно сморозишь глупость или сделаешь что-то не

так, и над тобой будут смеяться. В душе ты надеешься, что ребята сами подойдут и позовут тебя в игру. Но этого не происходит - и тебя, похоже, вообще перестали замечать. И снова ты всю перемену стоишь у стенки, молча страдая, горько вздыхая и завидуя веселью других.

Как исправить ситуацию. Не надейся, что первый шаг сделают другие. Наверняка твои одногруппники уже решили, что тебя просто не интересуют их развлечения и разговоры, раз уж ты ни разу не изъявил желание в них поучаствовать. Ребята ведь не знают, что сделать это тебе мешает робость.

Постепенно учись преодолевать свою стеснительность. Начни хотя бы с того, что в общем разговоре вставь несколько слов. Дальше - больше: попроси ребят взять тебя куда-нибудь с собой (поход, прогулка, кино…) А со временем страх и робость исчезнут вовсе. Ведь твои приятели - не злобные монстры, а такие же ребята, как и ты, так чего же бояться???

ПРИЧИНА 3. Ты одеваешься не так красиво, как большинство ребят. Твои родители не могут позволить купить тебе модную обувь, куртку, и среди нарядных одногруппников ты чувствуешь себя бедным родственником, а ребята относятся к тебе снисходительно-принебрежительно.

Как исправить ситуацию. Во-первых, перестань сам комплексовать по поводу того, что ты одет хуже остальных. Запомни: человека любят и уважают не за красивое платье или модные сапоги, а за доброту,

чуткость, умение сопереживать другим людям. Главное, чтобы твоя одежда была чистой и опрятной.

ПРИЧИНА 4. Ты не видишь ничего такого, что сильно отличало бы тебя от других ребят, но дружить с тобой почему-то не хотят.

Может быть, ребята решили, что с тобой просто не интересно общаться?

В таком случае, постарайся узнать, чем они интересуются. Это могут быть современная, популярная музыка, кино, мода. Когда определишь, чем увлекается большинство, приступи к изучению предмета, то есть посмотри фильм, о котором столько разговоров, полистай модные журналы и т.д. Хорошо, если тебе удастся узнать что-нибудь любопытное об интересующем всех предмете - какой-нибудь малоизвестный факт или важную новость. На следующий день расскажи эту новость, и лучше всего, если ты преподнесешь ее как бы между делом - как будто тебе все это давным-давно известно.

После двух-трех таких случаев у ребят сложится впечатление, что ты - настоящий кладезь разных увлекательных сведений, и общаться с тобой очень интересно.

Даже если на самом деле ты не разделяешь увлечения твоих товарищей, наверняка эти небольшие спектакли пойдут тебе на пользу: ты научишься поддерживать разговор на любую, даже неинтересную для тебя тему, а ребята будут знать, что с тобой есть о чем поговорить, причем с удовольствием.