**Опасность по имени «спайс»**

**«Курительные смеси». Как от этой новой опасности уберечь подростков**



Не так давно в продаже появился наркотик «спайс» - курительная смесь, быстро завоевавшая симпатию молодежи. Распространен “спайс” и среди белорусской молодежи (больше всего — в Минске и Гродненском регионе), ведь именно ей свойственно интересоваться новым и, что называется, “держать руку на пульсе времени”. Как и почти любой другой наркотик, «спайс» рекламировался для поднятия настроения, снятия стресса и повышения работоспособности. Продавцы «спайс» тем временем утверждали, что курительные смеси совершенно безвредны, производятся из природных веществ и приносит одну лишь пользу. Но, за то время, пока велись споры, множество молодежи попробовали спайс и подсели на наркотики, губя свою жизнь. Каждый наркотик, спайс в том числе, это яд, который наносит вред организму. И чем дольше человек принимает наркотик, тем сильнее и непоправимее вред. Привыкание, которое вызывают “курительные смеси”, развивается быстрее, чем к естественным аналогам — марихуане и гашишу.

Употребление такой смеси может привести к летальному исходу буквально после нескольких затяжек.

Кроме того, наркотики воздействуют на психику, делают человека менее сообразительным, счастливым и способным достигать успеха. Вся опасность спайса и других «легких» наркотиков, курительных смесей и таблеток, которые снимают усталость и депрессию, придают веселость и уверенность в себе в том, что человек быстро привыкает к этому. Стоит выкурить сигарету или принять таблетку, и человеку становится лучше. Но, это улучшение – это иллюзия. Всё дело в том, что когда в организм попадает наркотик, тот ускоряет свою работу, учащает сердцебиение, человек чувствует бодрость, и его настроение поднимается. Но, это можно сравнить с игрушкой на батарейках – есть батарейка, и игрушка движется, а когда заряд в батарейках заканчивается, то игрушка останавливается. Так и с человеком: когда действие наркотика заканчивается, наступает депрессия, плохое и подавленное настроение, усталость и усугубляется то состояние, которое у него было до приема наркотика (спайса и других). Но, попробовав раз-другой, человек жаждет повторить этот опыт, эти ощущения бодрости и хорошего настроения. За этим следуют новые дозы спайса, переход на более сильные наркотики, передозировки и все остальные неблагоприятные последствия. К каким последствиям ведет такой наркотик, как спайс? Во-первых, спайс убивает полезные витамины, что приводит к проблемам с кожей, волосами, ногтями, зубами, работой нервов, сердца, почек и печени, а также половых органов. Во-вторых, работа разума становится затруднительной: отупение, заторможенность, плохая память, затрудненный мыслительный процесс и другие неблагоприятные последствия. Та «легкость» в мозгах, которая нравится наркоманам, не что иное, как деградация разума. В третьих, меняется сам человек, утрачиваются его душевные качества, его интересы ограничиваются наркотиками, вся жизнь начинается крутиться вокруг дозы, друзьями становятся лишь те, кто, как и он, употребляют наркотики. Ложь, воровство, обман, причинение массы неприятностей тем, кого раньше человек любил – всё это становится нормой жизни, недолгой жизни, которая ему осталась, если не предпринять решительные действия и не обратиться за помощью к специалистам. Чтобы наркотик спайс не разрушил жизнь вашего ребенка,

В большинстве страдают от “курительных смесей” именно подростки. Хотя попадают в наркодиспансеры в тяжелейшем состоянии после использования этих миксов и взрослые. Но подростки особенно не защищены. К сожалению, современные дети не готовы решать возникающие в жизни проблемы. Повздорил с мамой, поругался со своей девушкой или друзьями, поссорилась с парнем — и стресс снимают с помощью “спайса”.

**Родители, поддержите подростка!**

Обнаружив у своего ребенка маленькую упаковку с яркой этикеткой, обратите на нее должное внимание

**Признаки употребления “курительной смеси”**

Расширенные или суженные зрачки, покраснение глаз, повышенная двигательная активность, нечленораздельная речь, резкая смена настроения, сухость во рту, повышение артериального давления, тахикардия .

Если эти признаки появились у вашего ребенка, не нужно бросаться к подростку с расспросами, это может лишь пробудить интерес к опасной “дури”. Просто нужно внимательнее следить за подростком, его физическим состоянием, настроением, интересоваться его времяпрепровождением и окружением.

Если это случилось лишь раз, вам нужно просто поговорить с вашим ребенком. Будьте заботливыми, любящими, но покажите свое неодобрение. Если поведение подростка свидетельствует о регулярном употреблении “курительных смесей”, прежде всего оказывайте поддержку вашему ребенку — для него это жизненно необходимо, показывайте и говорите, что вы его любите. И незамедлительно обратитесь за помощью к наркологам. Своевременное вмешательство взрослого важно, отмечают психологи, потому что подростки в силу психологических особенностей этого возраста живут по принципу “здесь и сейчас” и не склонны размышлять о будущем.

**Признаки отравления “курительной смесью”**

Учащенное сердцебиение, подъем артериального давления, потеря сознания.

В Беларуси составы “курительных смесей” с 6 марта 2013 г. включены в перечень наркотиков и запрещены в нашей стране. Их изготовление, распространение и хранение теперь уголовно наказуемы: за незаконный оборот психотропных веществ 328-я статья Уголовного кодекса предусматривает наказание до 15 лет лишения свободы.